



## Coaching wirkt nachhaltig bei Führungskräften

**Laakirchen: Bei einer ausführlichen Befragung von mehreren hunderten Klienten hat Führungskräfte-Coach Gottfried Huemer vom gleichnamigen Unternehmen die Rückmeldung bekommen, dass 97% der Personen, die den Fragebogen beantworteten, bei Bedarf wieder ein Coaching in Anspruch nehmen würden. Interessant war, dass dies auch jene 35% der Betroffenen sagten, deren Besuch schon mehr als drei Jahre zurücklag. Die ausführliche Auswertung ist im Internet abrufbar.**

Anstelle zeitaufwendigen Führungskräftetrainings ziehen es Entscheidungsträger immer öfter vor, eine individuelle Coachingbegleitung in Anspruch zu nehmen. Wie nachhaltig sich das für viele auswirkt hat eine ausführliche Kundenbefragung gezeigt. Huemer sieht dies aber auch als Bestätigung seiner Erfahrung, dass Teamentwicklungsprozesse oftmals nach einer vorangegangenen Coachingbegleitung nicht mehr notwendig sind. „Führungskräfte wollen oft, dass externe Berater ihre Mitarbeiter „reparieren“. Früher ließ auch ich mich verführen, solche Aufträge anzunehmen. Heute mache ich das nicht mehr. Viel zu oft ist mir aufgefallen, dass ich dann zusätzlich zu den Mitarbeitern auch zum Feind des Auftraggebers wurde, da nach den Prozessen die frustrierten Mitarbeiter erst richtig ungemütlich wurden“ weiß Huemer, Unternehmensberater und Führungskräftecoach, aus eigener Erfahrung.

### **Führungskräftecoaching spart den Betrieben hohe Kosten**

Huemer hat festgestellt, dass sich Betriebe bis zu 90 % Kosten ersparen, wenn Führungskräfte bei Konflikten und Veränderungsprozessen im ersten Schritt bereit sind eine Coachingbegleitung in Anspruch zu nehmen. Dies deshalb, weil sich nach so einem Prozess fast immer die eigene Befindlichkeit sehr verbessert und sich dies sehr positiv auf den gesamten Betrieb und die Mitarbeiter auswirkt. Dies verhindert in Folge oft aufwändige und kostenintensive Teamentwicklungsprozesse. Interessant war auch noch, dass 50% der Befragten nur einen bis drei Termine benötigten und mit den Ergebnissen trotzdem sehr zufrieden waren.

### **Professionalität bei Coaches auf mehreren Ebenen wichtig**

Führungskräfte wollen häufig nicht nur bei beruflichen Themen eine professionelle Begleitung, sondern auch bei lebensbezogenen Fragen. Bei der Auswertung stellte sich nämlich heraus, dass weniger als die Hälfte ausschließlich wegen einer beruflichen Frage beim Coach waren, sondern auch persönliche Themen einen wichtigen Stellenwert hatten. Sehr hilfreich ist es deshalb, wenn der Coach beim Beratungsprozess die Klienten nicht nur auf der Sachebene, sondern auch auf der Beziehungsebene und „inneren Kräfteebene“ professionell begleiten kann. Dies wirkt sich vorteilhaft aus, da es den Kunden die Möglichkeit gibt, auch „hinter die eigenen Kulissen“ zu schauen. In diesen Bereichen gibt es viele Dynamiken, die sich positiv oder negativ auf die individuelle Befindlichkeit einwirken.



Oft sind die Lösungen nämlich durch unbewusste innere Muster verdeckt und somit können Probleme nicht oder nur ungenügend aufgearbeitet werden. Erst wenn diese Muster sichtbar gemacht werden, öffnet dies oft den Weg zu neuen Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten.

### **Führungskräfte kommen auf Empfehlung und wollen Einzelcoaching**

Bei der Befragung hat Huemer auch die Rückmeldung bekommen, dass Führungskräfte eher im Einzelsetting vom Coach begleitet werden wollen. So waren es nur 17% die sich eine ähnliche Begleitung auch in der Gruppe wünschen würden. Besonders wichtig ist ihnen auch, dass sie zum Coach Vertrauen haben. Mehr als die Hälfte gab an, dass sie entweder auf Empfehlung zum Coach gingen oder ihn bei einem Seminar kennengelernt hatten. Bei den Antworten stellte sich auch heraus, dass sich einige Klienten eine Nachbegleitung gewünscht hätten, deshalb wird Huemer künftig darauf mehr achten.

### **Klienten bekommen für sich selber wichtige Erkenntnisse**

Auf die Frage, welche wichtigen Erkenntnisse die Klienten beim Coachingprozess gewonnen haben, berichteten diese, dass sie in erster Linie erfahren haben, dass sie selber für ihr Handeln und ihr Leben Verantwortung tragen und nicht andere Personen. In zweiter Linie berichteten die Befragten, dass sie neben mehr Klarheit über ihre Lebensweise gelernt haben, körperliche Beschwerden als Wächter zu erkennen, die helfen besser darauf zu achten, was einem gut tut. Allerdings ist es hier wichtig zu erwähnen, dass Huemer neben seiner Coachingkompetenz auch als Spezialfachkraft für Psychosomatik ausgebildet ist.

### **Auswertung der Befragung brachte weitere interessante Ergebnisse**

Die gesamte Auswertung samt allen Ergebnissen und Antworten hat das Beratungsunternehmen unter [www.unternehmerkraft.at](http://www.unternehmerkraft.at) veröffentlicht. Auch auf der Homepage vom österreichischen Coachingdachverband [www.coachingdachverband.at](http://www.coachingdachverband.at) finden Interessierte viele wertvolle Informationen zum Thema.

### **Detailauskunft und Info:**

Unternehmerkraft - Mehr Energie für Job & Leben

Gottfried Huemer

Lindacherstr. 10,

4663 Laakirchen

Tel: 07613 45000

Mobil: 06763186601

[huemer@unternehmerkraft.at](mailto:huemer@unternehmerkraft.at)

[www.unternehmerkraft.at](http://www.unternehmerkraft.at)